



# Pumptrackwochen

19. August bis 7. September 2025

## Mehr Informationen

Finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.stiftung-buehl.ch](http://www.stiftung-buehl.ch)

Unsere Ansprechperson  
Ariane Staib  
[info@stiftung-buehl.ch](mailto:info@stiftung-buehl.ch)  
044 783 18 00



Spendenkonto: PC 80-21942-1  
IBAN: CH31 0900 0000 8002 1942 1



## Fahrspass in der Stiftung Bühl

### 19. August bis 7. September

Ein mobiler Pumtrack vom Sportamt Zürich und der Fachstelle Veloverkehr steht im Rahmen der Schulhaus-Tour 2025 für 3 Wochen auf dem Hartplatz der Stiftung Bühl und ist für die Öffentlichkeit zugänglich.

**Pumtracks** ermöglichen viel Fahrspass auf kleinem Raum und können mit **Fahrrad, Kickboard, Laufrad oder Skateboard** befahren werden. Der Pumtrack macht nicht nur allen Altersgruppen Spass, sondern er steigert auch deren Fahrsicherheit.

Für die eigene Sicherheit muss beim Befahren ein Helm getragen werden.

Familien und alle Pumtrack Interessierten können jederzeit auf dem Hartplatz der Stiftung Bühl vorbeischaun und den Pumtrack ausprobieren.

**Für die Sicherheit der Kinder und Jugendlichen haften die Eltern.**

**Sollten Sie mit grösseren Gruppen vorbeischaun wollen, bitten wir Sie uns frühzeitig zu informieren.**

Wir freuen uns auf viele kleine und grosse Besucher.

**Viel Spass!**

## Was bringen Pumtracks?

Auch wenn Aussenstehende das Rauf und Runter und Kreuz und Quer auf Pumtracks oft mit Besorgnis beobachten – bisherige Erfahrungen entkräften diese Bedenken. Die Anlagen bieten ein gut funktionierendes Übungsfeld für Gross und Klein. Und mehr als das:

- Pumtrackfahren fördert spielerisch räumliche Koordination, Gleichgewichtssinn und Timing im Abschätzen von Geschwindigkeit und Fahrtrichtung.
- Das intensive Pumpen stärkt Herz und Kreislauf.
- Die Kinder sind an der frischen Luft.
- Alle fahren auf unterschiedlichem Niveau.
- Ohne gegenseitige Rücksichtnahme funktioniert ein Pumtrack nicht. Wer Spass haben will, muss darum auf andere achten können.
- Angeeignete Fahrkompetenzen wirken sich direkt im Strassenverkehr aus. Kinder (und auch Erwachsene) lernen auf dem Pumtrack spielend, ihr Velo oder Kickboard zu beherrschen.
- Das Fahren auf dem Pumtrack ist auch für Zuschauer attraktiv. Die Anlage wird so zu einem Ort der Begegnung.

